

CONSEILS D'HYGIENE AUX FUTURS OPERES

**TOUTE INTERVENTION CHIRURGICALE COMPORTE UN RISQUE INFECTIEUX
LE RISQUE ZERO N'EXISTE PAS.**

Le personnel hospitalier n'est pas le seul responsable de ce risque : vous êtes l'acteur privilégié pour le prévenir. Nous vous demandons votre coopération car beaucoup d'infections sont liées aux bactéries de votre peau.

Avant l'admission

- Signaler toute infection (cutanée, urinaire, etc). L'intervention peut être alors reportée afin de traiter cette infection.
- Couper court les ongles, enlever **le vernis, les faux ongles, les piercings et les bijoux y compris les boucles d'oreilles** pour des raisons d'hygiène et de surveillance durant l'intervention.
- Apporter du savon liquide pour votre toilette plutôt que des savonnets qui renferment des germes et du linge propre : pyjama, sous vêtement, serviettes, gants de toilette et peignoir.
- Prévoir pour les enfants de 0 à 7 ans : couches si besoin, pyjamas dont un sera destiné et revêtu juste avant le départ au bloc et un doudou propre.
- Eventuellement pratiquer une dépilation à domicile, si vous en avez l'habitude à la **cire une semaine avant** ou avec une **crème dépilatoire trois jours avant l'intervention**.

Si vous entrez la veille de l'intervention

La veille au soir à la clinique

Il vous sera demandé de :

- **prendre une douche et se laver les cheveux** avec votre gel douche et votre shampoing ou avec un savon antiseptique selon les consignes du chirurgien ou de l'anesthésiste, selon le **schéma** au verso.
- revêtir des sous-vêtements et pyjama propres.

Le matin à la clinique

Il vous sera demandé de :

- **reprendre une douche** de la même manière que la veille et sans le shampoing,
- vous **brosser les dents**,
- **ôter les prothèses, lentilles, appareil auditif**,
- **ne pas vous maquiller, ne pas mettre de crème**,
- **revêtir uniquement la tenue de bloc qui vous sera remise**,
- **attacher vos cheveux**.

Si vous entrez le jour même de l'intervention

La veille au soir à votre domicile

Vous devrez :

- **prendre une douche et se laver les cheveux** avec votre gel douche et votre shampoing ou avec un savon antiseptique selon les consignes du chirurgien ou de l'anesthésiste, selon le **schéma** au verso.
- vous sécher avec une serviette propre et mettre du linge propre.

Le matin à votre domicile

Vous devrez :

- **prendre une douche** avec votre gel douche ou avec un savon antiseptique selon les consignes du chirurgien ou de l'anesthésiste, selon le **schéma** au verso.
- vous sécher avec une serviette propre et mettre du linge propre,
- vous **brosser les dents**,
- **ne pas vous maquiller, ne pas mettre de crème**,
- **attacher vos cheveux**.
- A la clinique, il vous sera demandé d'ôter prothèses, lentilles, appareils auditifs...

N'hésitez pas à demander de l'aide si vous en avez besoin !

La préparation à l'intervention, est effectuée sous le contrôle de l'infirmier(ère) selon un protocole précis. Le personnel soignant est responsable de l'hygiène du patient, ne soyez pas surpris que l'on vérifie votre hygiène corporelle avant d'aller au Bloc Opératoire.

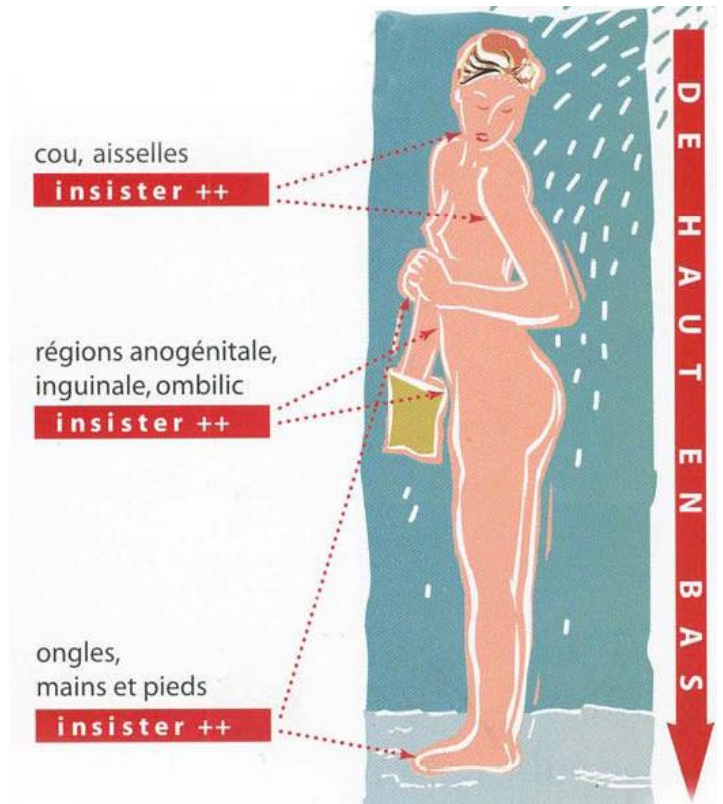


DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE

La douche est indispensable pour enlever au mieux les germes de la peau.

Il est nécessaire d'en pratiquer **une la veille et le matin de l'intervention.**

Le shampoing est également **très important** car les cheveux véhiculent des germes qui ne sont pas les bienvenus dans un bloc opératoire.



jeûne pré-opératoire

VOUS AVEZ LE DROIT DE :

Manger

jusqu'à 6h
avant une chirurgie programmée

Boire des liquides clairs
(eau, jus de fruits sans pulpe, thé ou café sans lait)

jusqu'à 2h
avant une chirurgie programmée

Mâcher du chewing-gum ou sucer un bonbon

juste avant
une intervention